

高齢者の健康増進や未病管理にも 役立つ新サービスを提供

離れて暮らす親の安否確認や、一人暮らし高齢者の孤立防止などの目的のために、これまでさまざまな見守りサービスが開発・販売されています。

新たに日本光電工業株式会社が11月に提供を開始する見守りサービス「SUKOYAKA」は、既存サービスとは異なり、見守り機能に加え健康増進や未病管理につながる機能も有しています。

測定した運動量から 運動面の改善点を提示

1951年に創業した日本光電工業株式会社は医療機器総合メーカーとして、診断や治療に役立つさまざまな医療機器を開発・販売してきました。今年11月に発売する見守りサービス「SUKOYAKA」は、同社がこれまで培った医療機器のノウハウを活かして開発した、アクティブシニアを対象とした健康増進・未病管理の新しいサービスです。



居室に設置するホームステーション(写真左)と、利用者が持ち歩く活動量計(写真右)



「健康増進に寄与し健康寿命の延伸につながるサービスを提供したい」という思いから、3年前にその事業検討・開発に着手しました」と、同社ウエルケア事業推進部ウエルケア事業課の小竹敦司課長は説明します。

同サービスは健康増進・未病管理という効果が期待されることから、地域住民に活用してもらい、医療費抑制につながりたいと、すでに複数の自治体から問い合わせが来ているといいます。では、どのようにして健康増進・未病管理につながる効果を生み出しているのでしょうか。

同サービスは、ホームステーションと活動量計という2つの機器から成っています。ホームステーションには、活動度を見守る運動センサ、高齢者のいる環境を見守る温度・湿度・照度センサ、通知ボタン、通信モジュール(3G)を内蔵。これを高齢者の自宅や介護施設の居室に設置することで、室内の状況や対象となる高齢者の活動度が把握できます。

一方、活動量計は高齢者が外出時に持ち歩き、歩数や中強度活動時間を測定するのに使用します。測定したデータは、ホームステーションを通じて、「SUKOYAKA」専用サーバに送信。ここで得られたデー

タをもとに、運動面の改善点を提示します。

改善点の提示は、群馬県中之条町での活動量計を用いた日常生活で継続できる健康づくりをテーマとした東京都健康長寿医療センター研究所の青柳幸利先生の疫学研究にもとづいています。この研究では、健康意識の向上や健康の保持増進につながり、医療費が削減できたという結果が得られたそうです。

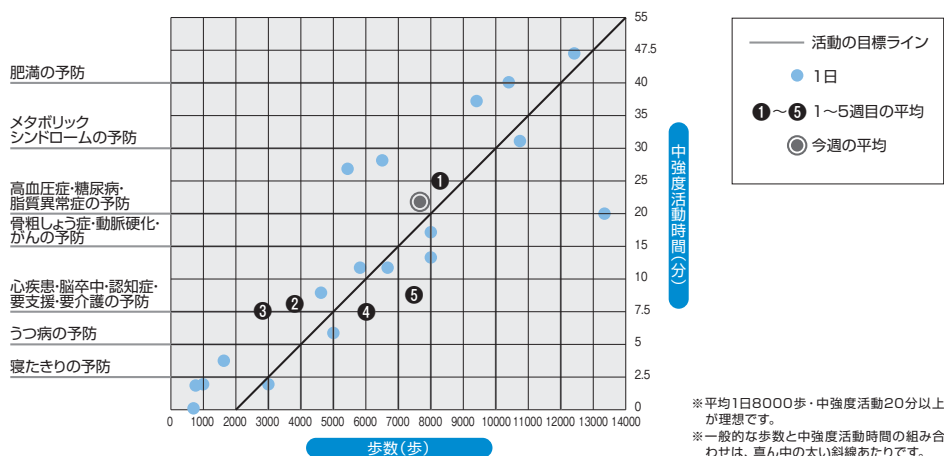
この研究成果を踏まえ、生活習慣病やうつ病、認知症、がんなど20の疾病・病態の予防のための目標値や達成率をエビデンスをもとに示し、この成果と、活動量計で測った歩数や中強度活動時間のデータを比較し、予防のためには運動量を増やせばよいのか、強度を高めればよいのかを提示。これを参考に運動習慣を改善することで、疾病を防ぐのです。

同サービス専用サービスサイトでは、疾病予防に役立つ健康レシピを500以上紹介しており、生活習慣を運動面からだけでなく、食事面から改善することもできます。

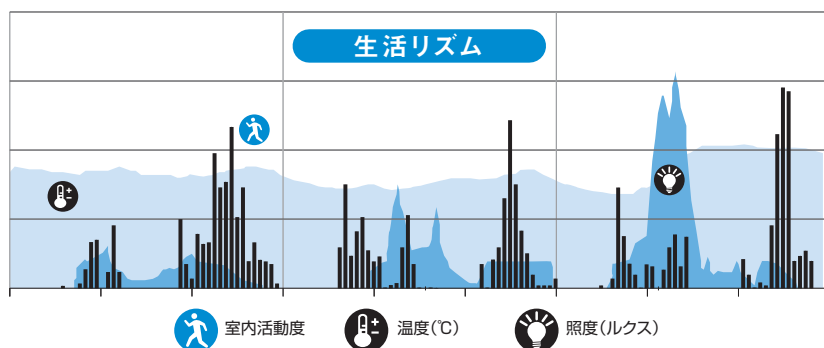
高齢者の普段の生活を 把握できる効果も

もちろん、「SUKOYAKA」は

健康づくり



生活リズム



高齢者の見守りという面でも、大きな役割を果たします。ホームステーションを自宅や介護施設の居室に設置することで、室内環境や室内活動度に変化があった場合や、ホームス

テーションの通知ボタンが押された場合には、登録している連絡先にメールで異常を通知します。連絡先には20件まで登録できるため、家族だけでなく、隣近所の住民や民生委

員の連絡先も登録しておけば、地域全体で高齢者を見守ることができるよう。

また、既存の見守りサービスの多くは、万が一の事態になってから通知がなされますが、「SUKOYAKA」の場合、「室内の温度・湿度が上昇し、本人の活動量が急に減った」といった際にも通知がなされるため、熱中症といった、環境が原因となる事故の防止効果も期待できます。

緊急時だけでなく、通常の生活を見守るといった側面もあります。離れて暮らす家族が、普段高齢の親がどんな生活を送っているのかを知りたい場合は、専用サービスサイトにアクセスし、室内・屋外での活動度や室温・照度の一覧表、1年前や3カ月前の過去データを比較したものを閲覧することができます。一目で生活パターンが把握できるように、視覚的なわかりやすさにもこだわりました(図)。

小竹氏は、「見守りサービスという、機械に頼るため家族の高齢の親への関心が薄くなると考える人もいます。しかし、同サービスを使った実証実験では、高齢の親の普段の生活を知ること、それが会話の糸

口となり、家族と高齢の親のコミュニケーションが増えたという結果が出ています」と説明します。

専用サービスサイトには伝言板機能もあるので、家族がコメントを書き込み、高齢の親の状況について情報を共有することも可能となっています。

価格は月額2980円(税別)から。導入にあたってはホームステーションを設置場所に置き、コンセントに差すだけと手軽なもの、特徴の一つ。株式会社ヤマダ電機との提携により、全国のヤマダ電機店舗でも販売します。

「SUKOYAKA」を賢く利用して、健康寿命の延伸や、増大する医療費の抑制につなげていきたいところです。

日本光電工業株式会社

【住所】

東京都新宿区西落合1-31-4

【TEL】03-5996-8000

【URL】

<http://www.nihonkohden.co.jp/>

【SUKOYAKA 専用サイト】

<https://www.sukoyaka.ne.jp/>

【SUKOYAKA お客様相談窓口】

0570-000-200