

健康増進や未病管理など 新機軸をサービスに盛り込む

活動度を測定し 運動面の改善点などを提示

これまでの見守りサービスは、介護度の高い高齢者や認知症の高齢者が主なターゲットで、万が一に備えて設置するケースが多かった。今年秋に、日本光電工業株式会社が提供を開始する見守りサービス「SUKOYAKA」は、そうした目的だけではなく、アクティブシニアを対象に健康増進や未病管理にもつなげる機能を有した、まったく新しいサービスだ。

これはホームステーションと活



日本光電工業株式会社の
ウェルケア事業推進部
ウェルケア事業課の小竹敦司課長

動量計からなっている。ホームステーションには、活動度を見守る運動センサー、環境を見守る温度・湿度・照度センサー、通知ボタン、通信モジュール(3G)を内蔵。これを高齢者の自宅や介護施設の居室に設置することによって、室内の状況や対象となる高齢者の活動度を把握する。

室内環境や室内活動度に変化があった場合や、ホームステーションの通知ボタンが押された場合は登録している連絡先にメールで通知されるため、通常の見守り機能も果たす。連絡先は20件まで登録できるため、家族だけではなく、隣近所の住民や民生委員も登録しておけば、地域全体で見守ることも可能だ。

活動量計は高齢者が外出時に持ち歩き、歩数や中強度活動時間を測定する。データは、ホームステーションを通じ、「SUKOYAKA

A」専用サービスに送信される。

活動量計を用いた日常生活で継続できる健康づくりが、高齢者の健康増進や未病管理につながる。同サービスは群馬県中之条町での高齢者の健康増進に関する疫学研究の成果を踏まえ、生活習慣病やうつ病、認知症、がんなど20の疾病・病態の予防のための目標値や達成率をエビデンスに基づいて示し、個々の取り組み状況に応じて、運動量を増やせばよいのか、強度を高めればよいのかを表示する。さらに、専用サービスサイトでは、疾病予防に役立つ健康レシピを500以上紹介しており、運動面だけではなく食事面からも改善を図れる。

中之条町の研究では、活動量計を用いた日常生活で継続できる健康づくりが、健康意識の向上や健康の保持増進にもつながり、医療費抑制にも効果が見られたという。そのため、すでに複数の地方自治体からも問い合わせが来ているそうだ。

データは、室内・屋外の活動度を室温・照度と合わせて一覧表示したり、1年前や3カ月前など過去と比較したりできる。そのため、

家族が専用サービスサイトにアクセスして閲覧することで、離れて住む高齢者がどんな生活を送っているのかがわかる。同サイトには伝言板機能もあるため、家族がコメントを書き込むことも可能だ。

ウェルケア事業推進部ウェルケア事業課課長の小竹敦司氏は、「見守りサービスというと、機械に頼るため、家族の関心が薄くなると考える人もいますが、同サービスを使った実証事業では、高齢者の普段の生活を知ること、それが会話の糸口になり、家族とのコミュニケーションが増えたという結果があります」と説明する。

職員と家族が情報共有 安心感の醸成に寄与する

同サービスの開発の背景には、同社の経営理念「病魔の克服と健康増進に先端技術で挑戦することにより世界に貢献すると共に社員豊かな生活を創造する」がある。と、小竹氏は説明する。

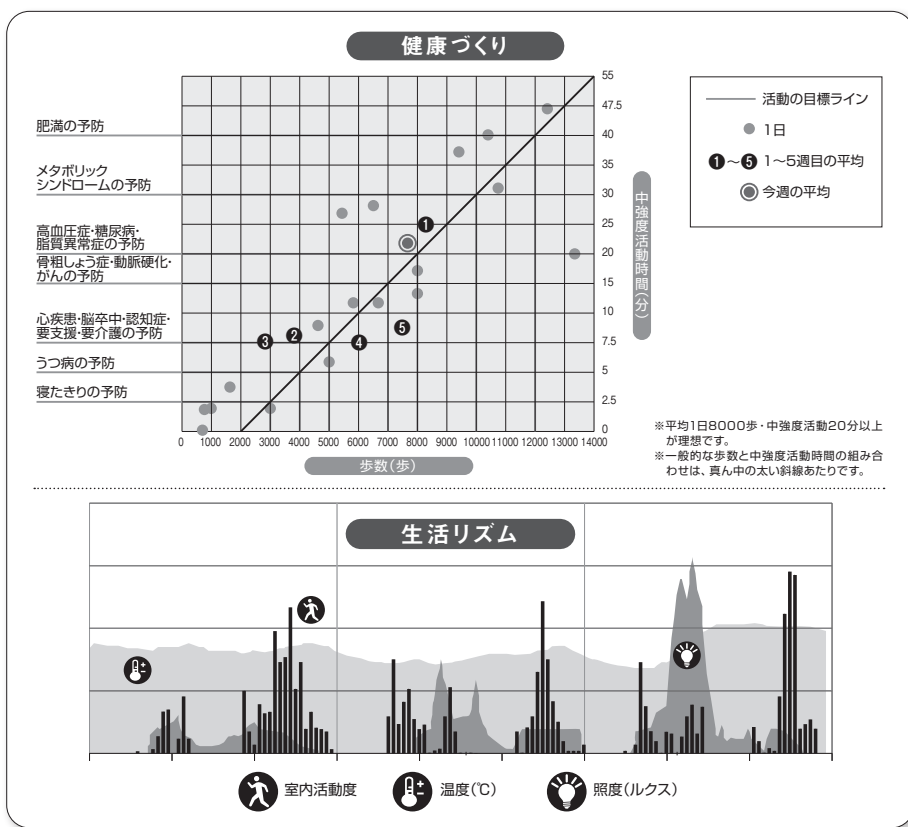
「これまで医療機器メーカーとして診断や治療に役立つ商品開発を行ってきましたが、それに加えて健康増進に寄与し、健康寿命延伸につながるサービスを提供したい

安心感を生み出す見守りサービス



ホームステーション(写真左)を居室に設置し、活動量計(写真右)を利用者は持ち歩く

と思い、3年前から事業検討・開発を進めてきました」
 高齢者に継続して使ってもらえるよう、活動量計は持ち歩くだけと機能を限定し、さらに活動度を家族が見るにあたっては、視覚的に生活パターンが把握できるようにわかりやすさにこだわった(図)。
 その結果生まれた「SUKOYA AKA」は同社初となるコンシューマー向けの商品で、一般家庭や介護事業者、地方自治体などさまざまな層に向けて発売する。また、株式会社ヤマダ電機との提携により、全国のヤマダ電機店舗での販売展開も行う。



介護事業者が導入する場合、施設、通所それぞれに次のメリットが考えられる。
 施設の場合、入居者の健康状態を職員と家族が情報共有することで、家族の安心感が増す。また家族が入居者の健康面に不安を感じた場合、施設に対してデータをも

とに相談しやすいという効果もある。薬効が入居者の生活パターンに与える影響をチェックするといった際にも役立つ。
 通所型の場合、リハビリメニュー作成の資料として活用する、自施設利用時以外での利用者の生活パターンを把握する、といったこと

日本光電工業株式会社
 【住所】
 東京都新宿区西落合1-31-4
 【TEL】
 03-5996-8000
 【URL】
 http://www.nihonkohden.co.jp/
 【SUKOYAKA 専用サイト】
 https://www.sukoyaka.ne.jp/
 【SUKOYAKA お客様相談窓口】
 0570-000-200

が可能となる。保険外で健康増進を狙った事業を提供する際にも役立つだろう。
 価格は月額2980円(税別)からで、導入にあたってはホームステーションを設置場所に置き、コンセントに差すだけで手軽だ。
 小竹氏は今後についてこう語る。「医療機器メーカーとして、これまで診断や治療を中心とした医療分野に強みを持ってきました。『SUKOYAKA』の提供開始により、健康増進や未病管理から診断・治療、疾病制御まで、ヘルスケアに関するすべてのステージでサービスを提供して参りたいと考えております。今後は各種サービスを連動させ、医療費の抑制や健康寿命の延伸など、さまざまなかたちで役立っていきたいと思います」